

J. d'Ici du 22 au 28 10 2021



ICI ET LÀ

Élisa Guillon avec l'une de ses variétés dans les jardins partagés. JDI (JE)

Les tisanes artisanales et naturelles d'Élisa



VIVIERS-LES-MONTAGNES

C'est un îlot de verdure à son image, doux et reposant. C'est ici, sur cette parcelle de terrain de 1 000 m² au cœur des jardins partagés de Viviers-les-Montagnes, qu'Élisa Guillon a décidé de faire pousser ses plantes aromatiques et médicinales. « J'ai eu un coup de cœur pour la Montagne noire », jure la cueilleuse de 40 ans, qui se cache derrière « Autan de glanerie ». Petite fille de la terre, Élisa s'est ins-

tallée dans le Tarn-sud il y a une dizaine d'années pour retrouver ce goût de la nature. Tous les jours, elle traverse le centre-ville, emprunte ce petit chemin le long de la route et flirte avec le Bernazobre pour retrouver sa vingtaine de variété de plantes. « Tout est parti d'un pied », glisse l'animatrice nature.

Jusqu'à produire aujourd'hui ses propres tisanes, joliment baptisées Premiers rayons (romarin, thym citron, origan, menthe verte, monarde), Du

vent dans les branches (origan, thym, hysope, ronce, sureau noir, mauve) ou encore Le temps des frissons (thym, reine-des-prés, sauge, bourrache, camomille romaine). Animée par la passion des plantes, Élisa aime « faire sentir, goûter, raconter leur histoire. La cueillette est un art de vivre », estime la jeune femme, qui cherche un terrain plus grand pour développer son activité.

www.autandelaglanerie.com

J.E