



# Plateforme de l'Autan

Accompagnement et répit des aidants familiaux  
Information - Soutien aux proches aidants - Solutions de répit



- ✚ **Jeudi 7 juin : Relaxation pour les aidants**  
A 14h, moment de détente, à l'Adar au 102 avenue de Toulouse à Aussillon. Apportez un petit coussin, une serviette et un plaid. **Inscription avant le 4 juin.**
  
- ✚ **Jeudi 14 juin : loto d'été**  
Avec Carole et Céline venez au loto, suivi d'un goûter, à 14h dans les locaux de l'Adar d'Aussillon (au 102, le second portail blanc sur votre droite en haut). **Merci de vous inscrire avant le 6 juin.**
  
- ✚ **Mardi 19 juin : Relaxation, pour les aidants CCSA**  
Venez-vous détendre à la Salle des associations de SOUAL à 14h30. Apportez un petit coussin, une serviette, un plaid et un tapis.
  
- ✚ **Samedi 23 juin : Journée Détente**  
**Départ de l'ADAR à 8h00**, en direction de Renneville pour une croisière au seuil de Naurouze. Nous embarquerons à bord de la péniche à 9h45. **Repas 17€50 par personnes.** Nous proposons 17 places financées par la Plateforme pour cette sortie (priorité aux aidants/aidés). Nous pouvons prendre 6 personnes de plus si elles souhaitent participer en payant leur part repas et péniche d'un total 47.30€ (17€50 repas et 3.80 € boisson «vin et café », 26 € journée croisière). **Merci de bien vouloir vous inscrire avant le 6 juin 2018.**
  
- ✚ **Jeudi 28 juin : Rendez-vous des Aidants**  
Venez passez une après-midi promenade, échanges et goûte sortie du sac, direction le lac du Merle. **Départ de l'ADAR à 13h30** en co-voiturage, promenade à 14h15. Si le temps ne le permet pas nous irons au Café Gourmand de Géant Casino pour passer un moment convivial, (*participation de 2 à 3€ selon votre consommation*). **Inscription avant le 22 juin.**
  
- ✚ **Du 28 au 30 septembre 2018 : Week-end Répit, Inscriptions**  
Cette année le week-end détente aura lieu dans les Pyrénées-Orientales à Tautavel. Nous serons logés au centre Torre Del Far.  
**Au programme de ce week-end**, la visite de l'Abbaye de Fontfroide, les caves d'Arnaud de Villeneuve, le palais des Rois de Majorque, musée des premiers habitants de l'Europe et une halte dans le village de Fabrezan.  
**Les places sont limitées.** Pour les inscriptions et la participation restante à votre charge renseignements auprès de Cathy et Céline.



Pour les inscriptions, contacter Cathy Bacconnier ou Céline Schmeisser au 05 63 97 70 40