



## COVID 19

En raison d'une crise d'urgence sanitaire grave et sans précédent qui sévit en France et dans le monde, et dans un élan de solidarité désintéressé, généreux et bénévole, notre commune, Viviers-Lès-Montagnes a lancé depuis plusieurs jours, à l'initiative de Madame Pascale LLORET, soutenue et accompagnée par la municipalité, représentée par moi-même, Alain VEUILLET, Maire de la commune, une campagne de confection et de distribution gratuite de masques et destinés à l'ensemble des Viviérois dans un souci d'équité et de protection à l'ensemble des administrés.

**C'est une initiative solidaire qui a pu voir le jour grâce à la participation, au dévouement sans faille et pleinement désintéressés des volontaires et des bénévoles:**

- |                 |                   |                  |                |
|-----------------|-------------------|------------------|----------------|
| - Pascale L.    | - Pascale P.      | - Lourdes M.     | - Colette D.   |
| - Brigitte L.   | - Océane M        | - Monique S.     | - Christelle S |
| - Marie Line V. | - Virginie C.     | - Gisèle S.      | - Christine C. |
| - Reine C.      | - Marie-José H.   | - Olga P.        | - Sylviane V.  |
| - Anne M.       | - Monique B.      | - Arlette G.     | - Evelyne B.   |
| - Nicolas S.    | - Catherine M.    | - Martine C.     | - Katia C.     |
| - Lucette R.    | - Mireille P.     | - Karine M.      | - J-Michel M.  |
| - Antony M.     | - Marie-France A. | - Danièle R.     | - Claudine R.  |
| - Claire S.     | - Nathalie R.     | - Isabelle de V. | - Djounida R.  |
| - Amélie P.     | - Zia S.          | - Lisa S.        |                |

### LES RECOMMANDATIONS D'UTILISATION :

Ces masques sont distribués **en complément des gestes barrières** qu'il vous faut absolument maintenir :

- **Rester chez vous**
- **Lavage des mains (savon ou solution hydro-alcoolique) chaque heure**
- **Toussez dans votre coude**
- **Évitez de vous toucher le visage**
- **Utilisez des mouchoirs à usage unique**
- **Gardez vos distances**

Ces masques sont à **laver avant la première utilisation** (lavage à 60C° pendant 30min, avec votre lessive habituelle, sans adoucissant), **ils ne peuvent être portés plus de 3h d'affilée**, ils vous serviront si vous devez impérativement sortir de chez vous pour pallier à des besoins de premières nécessités, mettez-les en cas de proximité avec d'autres personnes tout en gardant vos distances.

**Ils doivent être lavés après chaque utilisation.**

Nous vous rappelons que le masque en tissu ne permet pas de se protéger efficacement d'une contamination par un virus. Le port d'un tel masque n'est en revanche, pas dénué d'intérêt pour continuer à freiner la propagation du virus, puisqu'il constitue quand même une barrière permettant de limiter les projections de gouttelettes. **Veillez à ce que votre nez, bouche et menton soient bien couverts par le masque, ne jamais le baisser dans le cou, ne pas toucher le tissu, ne pas se toucher le visage. On le manipule par les élastiques.** Même si l'efficacité est sans doute imparfaite, il permet de protéger les autres.

En cas de détection de tout dommage du masque à laver (déformation, usure, ...) il doit être jeté.

**N'oubliez pas de vous laver les mains avant de manipuler celui-ci.** Une fois mis en place ne le touchez plus, jusqu'à ce que vous soyez rentrés chez vous, en rentrant, avant de le retirer lavez-vous les mains, **ne toucher que les élastiques, mettez le directement dans votre machine à laver pour un cycle de 30min à 60C°.**

Il est recommandé un **séchage complet du masque dans un délai inférieur à deux heures après la sortie de lavage.** Les masques barrières ne doivent pas sécher à l'air libre. il convient d'utiliser un sèche-linge et de nettoyer les filtres du sèche-linge (et se laver les mains après)

Les masques doivent être **séchés complètement** (c'est-à-dire toutes les couches à cœur), voire sur-séchés.

Les masques sont **lavables 20 à 30 fois.**

Ci-joint vous trouverez une notice de pose et de retrait du masque.

Vous pouvez vous fabriquer vous-même vos masques, de nombreux patrons se trouvent sur internet, la commune de Viviers-Lès-Montagnes vous met un patron (AFNOR SPEC S76-001) téléchargeable sur le site : [www.viviers-les-montagnes.fr](http://www.viviers-les-montagnes.fr) à partir du lundi 27 avril 2020.

**Ce dispositif n'est ni un dispositif médical** au sens du règlement UE/2017/745 (masques chirurgicaux), **ni un équipement de protection** au sens du règlement UE/2016/425 (masques filtrants de type FFP2).

Ce masque aura une **efficacité maximale s'il est porté en contact direct avec une peau nue.**

Ce masque n'exonère absolument pas l'utilisateur de l'**application des gestes barrières ni du respect de la distanciation sociale.**

Les **consignes sanitaires** sont présentées sur le site du Gouvernement français : <https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>

**En attendant la fin du confinement, prenez soin de vous et de vos proches.**

## **LAVER SYSTÉMATIQUEMENT LE MASQUE AVANT UTILISATION**

**VOUS REPORTER AUX INSTRUCTIONS « COMMENT LAVER ET SÉCHER SON MASQUE ? »**



**Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque**



**Prendre le masque par les élastiques**



**Passer les élastiques derrière les oreilles**



**Ajuster le masque sur le haut du nez et en dessous du menton**



**Pincer au niveau supérieur du nez**



**Le masque est correctement posé**

**LA DURÉE DE PORT DOIT ÊTRE INFÉRIEURE À 4 HEURES SUR UNE SEULE JOURNÉE**



**Se laver les mains  
à l'eau et au savon  
avant toute manipulation  
du masque**



**Retirer le masque  
en saisissant par l'arrière  
les élastiques**



**L'enlever en tenant  
les élastiques sans toucher  
la partie avant du masque**



**Placer le masque À LAVER  
dans un petit sac en plastique propre,  
puis suivre les instructions *Comment  
laver et sécher son masque ?***

**Placer le masque À JETER  
dans un petit sac en plastique, fermer,  
puis jeter ce sac dans le sac poubelle**



**Se laver les mains  
à l'eau et au savon  
sans oublier de laver l'extérieur  
du contenant qui a été touché**

**EN CAS DE DÉTECTION DE TOUT DOMMAGE DU MASQUE À LAVER  
(MOINDRE AJUSTEMENT, DÉFORMATION, USURE, ETC.), IL DOIT ÊTRE JETÉ !**