

(Remarque : certaines informations encore d'actualité sont laissées d'une semaine sur l'autre, d'autres sont réactualisées, de nouvelles font leur première sortie... et n'hésitez pas si vous en avez à communiquer !)

**Concernant la littérature, les conférences, formations et autres infos culturelles :**

- **CCSA** : Retrouvez [ICI](#) les **actualités du mois de mars** de la *Communauté de Communes Sor et Agout*
- **Les médiathèques** : *Les médiathèques du Réseau Bibliothèques Sor et Agout* vous accueilleront avec grand plaisir... Bientôt la **feuille de printemps** vous contera les aventures littéraires qui s'offriront prochainement à vous. A partir de ce mercredi et jusqu'au 3 avril, la *médiathèque de Puylaurens* vous propose l'**exposition** « Vins et terroirs ». Concernant les **ressources numériques** de la *MDT* de belles nouveautés sont au rdv et la sélection de la semaine met à l'honneur les nouveaux défis de l'agriculture. Plus d'infos [ICI](#). *La Médiathèque Guiraud de Laurac* à Lavar propose du 2 au 31 mars une **exposition** intitulée « Arts et regards en confinement » par les élèves de 1ère du lycée Las Cases de la section Cinéma-Audiovisuel. Plus d'infos [ICI](#)
- **Concours d'écriture (rappel)** : Pour participer au **concours d'écriture** de la *CCSA* autour des aventures de « Léon, le héron de Cocagne, le héros de nos campagnes », vous pouvez télécharger le règlement [ICI](#) A vos plumes !!!
- **Projet d'écriture** : *L'Association Baraque 21-MJC*, située aux Ateliers à Castres, propose le **projet « Le Cri Feutré »**. S'adressant à tous, il s'agit d'un projet d'expression littéraire et citoyen qui consiste en la réalisation d'un recueil collectif constitué par des auteurs volontaires. Des illustrateurs apportent également leur contribution. Le recueil est ensuite édité. Les propositions de textes (ou illustrations) doivent parvenir à Baraque 21 au plus tard le vendredi 30 avril, édition en juin, numéro de juillet. Le thème retenu pour le recueil est : la Lune Pour plus d'infos et pour recevoir le règlement, contacter Baraque 21 par mail [baraque21mjc@gmail.com](mailto:baraque21mjc@gmail.com)
- **Auteurs locaux** : A Cambon-Lès-Lavar habitent deux **écrivains** qui seraient ravis de vous faire partager leur amour pour l'écriture en dédiant votre livre : Jean-François Galletout, auteur du livre « La Chaise » en vente en ligne sur le site de [Plan B éditions](#) ou au Bureau de tabac de Puylaurens. Sylvie Emad Sarrazin, auteure

du livre pour adulte : « David son cœur ma bataille » et du livre pour enfant « Une deuxième vie ». Les fonds sont reversés à l'association la chaîne de l'espoir pour que d'autres enfants puissent être soignés. Merci de la contacter au 06.74.48.18.27 ou par mail : [sylviesarraz@gmail.com](mailto:sylviesarraz@gmail.com)

- **Découverte de la nature tarnaise** : Si vous avez envie de vous évader dans la nature pour des **découvertes naturalistes**, visitez le site [www.atiredaile81.fr](http://www.atiredaile81.fr) Contact : 07 85 38 17 33. A noter la sortie du vendredi 12 mars de 8h30 à 10h30 « A l'écoute des chants d'oiseaux » sur la colline du Pech à Lavaur. Tarif : 12€



- **Conseils de lecture** : *Le magazine RAMDAM* publie la **bibliothèque idéale** de Tristan Garcia : « Râmayâna » ; « Tout s'effondre » de Chinua Achebe ; « Mort à crédit » de Louis-Ferdinand Céline ; « Requiem » d'Anna Akhmatova ; « La Maison dans laquelle » de Mariam Petrosyan ; « Le Maître des illusions » de Donna Tartt ; « Le Jardin des sept crépuscules » de Miquel de Palo. Plus d'infos [ICI](#)
- **Patrimoine** : *Le Centre Archéologique du Puylaurentais* nous informe que la dernière **publication du Conseil départemental d'Archéologie du Tarn (AT21)** est en vente à 18€ à la mairie de Puylaurens ou en contactant le CAP au 05 63 75 07 72. *L'ARCESPS* à Saïx vous invite aussi à découvrir sa **brochure 2020/2021 sur le patrimoine saïxol**, en vente à 10€. Appeler le 06.10.74.73.21. Et pour **l'histoire et le patrimoine de Verdalle**, vous pouvez découvrir l'ouvrage très documenté de *Pierre Viguié* qui retrace l'histoire de Verdalle depuis l'Ancien Régime jusqu'au 20<sup>ème</sup> siècle, en vente à la bibliothèque de Verdalle les samedis de 10h30 à 12h et de 14h à 16h.
- **Littérature (rappel)**: Si vous avez envie d'échanger le plaisir de lire sur un livre commun ou sur un de vos coups de cœur littéraire, vous pouvez envoyer un mail à *Jean-François Galletout* et rejoindre un tout nouveau **club de lecteurs**. Info : [jfgalletout2@wanadoo.fr](mailto:jfgalletout2@wanadoo.fr)

- **Action écologique économique et solidaire** : Pour favoriser le réemploi, le *SIPOM* organise le 1er mercredi de chaque mois de 13h à 18h un **troc** dans sa salle de réunion chemin de St Pierre à Revel (à côté de la déchèterie). C'est l'occasion de redonner une 2ème vie aux objets inutilisés qui sont encore dans vos placards. Vous vous en êtes lassés ou vous n'en n'avez plus besoin, et pourtant ces objets sont encore en bon état. Ne jetez plus ! Aucune valeur monétaire n'est donnée aux objets troqués, ainsi aucune transaction d'argent n'a lieu. Modalité d'échange : 1 objet apporté = 1 objet récupéré. 15 articles maximum



- **Ecriture** : *L'ADDA du Tarn* vous propose un **stage d'écriture** avec Simon Grangeat les 6 et 7 mars dans le cadre du festival « Chuchote-moi ta poésie ». Ce stage s'adresse aux enseignants, artistes, amateurs, curieux. Tarif : 40€. Bulletin d'inscription à télécharger [ICI](#)
- **Rires** : Un **stage de clown** est proposé par *François Bouille* les 20 et 21 mars à La Laiterie de Saint-Juery. Après avoir joué pendant plusieurs années en France et à l'étranger avec "Boris / sur les planches" de la Compagnie Alchymère, les chemins de la vie l'ont mené au Brésil où il a proposé plusieurs stages. Pour le tarif, il vous propose de donner ce que vos moyens permettent, tout en ayant conscience du prix réel. Ce sera l'occasion de s'amuser, d'apprendre, de rire et de faire rire... Pour plus d'informations sur le contenu, remplissez le formulaire [ICI](#)
- **Stages de clown** : *Les Karamazones* vous ont aussi concoctées un **printemps klownesque** ! RDV les 24 et 25 avril pour les débutants et les 22, 23 et 24 mai pour les affranchis! N'hésitez pas à les contacter pour en savoir plus et à vous inscrire au 06.83.92.68.91 (Nina Vincent) et au 06.71.99.19.40 (Mimi Lou Duez)
- **Musique et relaxation** : *Isabelle Roca*, sonothérapeute et énergéticienne à Massaguel, propose des **bains sonores collectifs** (4 pers max) où la richesse des sons accompagne tout en douceur l'état de profonde relaxation dans un voyage intérieur riche en couleur. Les prochains auront lieu les mercredis 10 et 17 mars à 10h45. Séance de 45 minutes au tarfi de 15€. Inscriptions et informations au 05.63.50.47.58 ou 07.82.24.37.21 (sms)
- **Musique** : Retrouvez [ICI](#) le clip vidéo « Epilogue » que **Daft Punk** a mis en ligne sur Youtube pour signaler leur séparation. Plus local, retrouvez sur [YouTube](#) ou

sur [Vimeo](#), le clip d'**Elektrax de Bertrand Lenclos** pour une performance de musique électronique aux influences techno minimale, Dub.

- **Chansons à domicile** : *Le Café Plùm* propose aux habitants de Lautrec, le 6 mars, une journée dédiée à la **livraison de chansons à domicile** avec Corentin Grellier qui se fera un plaisir de venir chanter une chanson de son répertoire devant votre porte, dans votre jardin, ou encore sous votre balcon entre 11h et 17h. La chanson livrée : 5€ (ou plus !). Pour vivre cette expérience, il vous suffit de réserver [ICI](#) ou appeler au 05.63.70.83.30 le mercredi entre 15h et 18h.
- **Culture occitane** : *La Compagnie Rêves* du 22 mars vous propose de retrouver [ICI](#) le poème « La Jachère » de Marcelle Delpastre que Lo Cirdoc a diffusé pendant la [nuit de la lecture](#). Toujours dans le virtuel, vous pouvez aussi aider la Compagnie par un **vote citoyen** a réalisé leur projet « Graines de Poètes ! » via l'initiative régionale « *Vos solutions pour la culture* ». Infos [ICI](#)
- **Bien-être** : *Le Centre Lotus* vous propose des **consultations « itinérantes »** en Médecine Traditionnelle Chinoise, massage traditionnel thaïlandais et mémoires cellulaires tous les jeudis sur Castres et les mardis sur Revel. Possibilité aussi de rdv à domicile entre Castres et Revel. Les soins sont assurés par Pamela Fattorini. Pour tout renseignement appeler au 06.46.01.75.46
- **Paroles de Femme** : Une **permanence** tenue par *Paroles de Femmes* a repris au sein de la Maison France Services de Puylaurens. Elle se tient tous les 2e lundis du mois, la prochaine aura lieu le 8 mars, de 9h à 12h. Pour les prises de rdv, appeler le 09 51 87 31 70. Vous trouverez [ICI](#) un lien vers le film pédagogique « Tom et Léna » qui traite de l'impact sur les enfants des violences au sein du couple.
- **Nouvelles des associations locales** :
  - **MJC Les Ecureuils de Massaguel** : Les cours de Natha Yoga de Corentin Bostaille continuent en visio pour une durée d'1h15 le lundi 19h15 ; le mardi à 10h30 et à 19h45 ; le jeudi à 18 h 30. Pour tous renseignements, vous pouvez le contacter au 06.11.62.03.93 ou [ICI](#) via son site internet
  - **MJC l'Oustal de Puylaurens** : Le nouveau site internet de la MJC est en cours d'élaboration, Si vous souhaitez avoir des **informations sur l'actualité** de la MJC ou ses actions, nous vous invitons à utiliser nos réseaux sociaux sur [Instagram](#) et [FaceBook](#) ou à nous contacter au 05.63.75.40.98. Concernant le programme jeunesse, les beaux jours arrivant, les deux prochains mercredis seront réservés à la création d'une grainothèque et mobiliers extérieurs puis leurs décorations, les semences et le jardinage. Infos au 06.01.42.99.83 (Jérémy) ou par mail : [mjc.puylaurens.jeunesse@gmail.com](mailto:mjc.puylaurens.jeunesse@gmail.com)



## Concernant les arts visuels:

- **Salon francophone virtuel** : Dans le cadre de la Semaine de la langue française et de la Francophonie 2021, du 13 au 21 mars, *l'Atelier Phiros* propose une **visioconférence** intitulée « l'air numérique-Photoprose » animée par Philippe Rossignol alias *Phiros*, le vendredi 19 mars de 20h30 à 22h. Accès au Salon virtuel [ICI](#) Contact : [semainelanguEFRANCAISE@PHIROS.EU](mailto:semainelanguEFRANCAISE@PHIROS.EU).

- **Expositions à Sorèze** : *L'association atelier Ferlus* à Sorèze au 1bis rue Ferlus ouvre son **expo** tous les samedis et dimanches après-midi de 14h30 A 17h30 pendant le couvre-feu. Infos et contact au 06.83.05.80.36 ou 06.44.74.48.78

- **Atelier à Verdalle**: *Josée Catalo*, sculpteur, peintre vous invite à découvrir son **atelier-exposition** du Bois-Vieil situé au 875, route de Castres à Verdalle, ouvert tous les jours sauf le mardi. Des stages sont possibles à la demande. Contact au 06.51.82.12.21 ou 05.63.50.30.78. Et à ne pas rater, dès l'ouverture du Musée Dom Robert à Sorèze, une exposition des éléments de sa « basse-cour »... En photo ci-contre, une sculpture représentant W. Churchill.



- **Appel à candidature aux artistes** : *L'équipe d'Art Grauhlet* vous annonce la **quatrième édition du Salon Art Grauhlet** du 9 au 18 juillet avec le sculpteur François Vandenberghe comme invité d'honneur. Si vous voulez participer, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 avril 2021. En nouveauté cette année : La *Fonderie FBL de Blan* attribuera un **prix sculpture** qui consistera à assurer pour le lauréat la réalisation du moule et deux tirages en bronze dont un qui sera présenté par la fonderie sur les salons auxquels elle participe et le Jury sélectionnera un(e) artiste qui se verra décerner un « prix spécial du jury », forme d'encouragement qui offrira en plus de la participation au festival, la possibilité d'une exposition individuelle au cinéma Vertigo. Plus d'infos [ICI](#)

- **Exposition au Café Plùm** : *Le Café Plùm* à Lautrec accueille l'**exposition** « Estampes, eaux fortes et tailles douces » avec les œuvres de Anna Amodei, Elisabeth Delétang et Barbara Ricard, trois femmes, amies, et artistes de la région, qui, outre le fait de pratiquer la gravure, ont toutes les trois un goût commun pour les choses de la nature. Venez découvrir cette nouvelle expo/vente au Café Plùm sur les temps d'ouvertures de la librairie (mercredi, samedi et dimanche de 15h à 18h).

- **Stages Champs Visuels** : Vous pouvez vous inscrire pour un **stage de linogravure en couleur** animé par Juliette Planque les 3, 4 et 5 avril au Faget. Infos auprès de Juliette Planque au 07 78 76 17 91. Ces stages sont proposés via *l'Association Champs Visuels* de Cuq-Toulza qui organisera cette année sa **Biennale Populaire d'Arts Visuels** à Saïx fin octobre. Plus d'infos sur leur site [ICI](#)
- **Modelage argile** : *L'Atelier Art Nature* à Puylaurens vous rappelle la tenue de la **formation peinture modelage d'argile** du 15 au 19 mars. Pour vous inscrire : 06.26.02.58.06 (Sylvie Hébrard)
- **Artistes d'Occitanie** : Pour découvrir les **actualités des artistes d'Occitanie** vous pouvez cliquer [ICI](#) et concernant les **expositions dans le Tarn** c'est [ICI](#)
- **Exposition à ciel ouvert** : Depuis le samedi 20 février, le musée des Abattoirs ouvre ses cours aux visiteurs, du mercredi au dimanche, de 12h à 17h, offrant un accès gratuit à des œuvres d'art en extérieur. Le visiteur peut déambuler, en téléchargeant avec un QR code des documents en lien avec les œuvres, adaptés aux adultes comme aux enfants. Au total, sont proposées **19 œuvres accessibles dans le respect des gestes barrières** pour patienter encore un peu.

#### Concernant la gastronomie locale :

- **Bonjour Monsieur Patate** : Au **menu** de ce dimanche 7 mars au marché de Verfeil, Gilloo vous concoctera son célèbre Rougail Saucisses qu'il proposera tous les 1ers dimanches du mois. Vous pouvez noter également le menu du dimanche 14 mars composé d'un Bœuf à la Guinness comme prémices de la Saint Patrick. Tarif : 8€ la part. Possibilité de livraison après le marché. Réservation avant le vendredi soir au 07.82.65.85.66
- **Café Le Piaf** : Voici le **Menu de la semaine** pour les repas de midi concoctés par *Hubert*. Ils sont à enlever chez lui, place du Château d'eau à Fiac. Réservations au 06.89.49.35.96 ou par mail [hubertjavelot@gmail.com](mailto:hubertjavelot@gmail.com) Au menu du mercredi 3 mars : Blanquette de veau aux poireaux, fricassée de légumes - Fondant chocolat/jeudi 4 : Lasagnes végétariennes, salade verte - Mousse au chocolat/vendredi 5 : Daube de cabillaud, flan de potiron - Clafoutis myrtilles. Le repas est à 10€. N'oubliez pas d'indiquer le nombre de repas...
- **Dourgne** : N'oubliez pas également les **plats à emporter** de la *Famille Gély* du jeudi au dimanche. Pour connaître les menus, appeler au 05.63.50.31.12 ou envoyer un mail à [hmn@hoteldourgne.fr](mailto:hmn@hoteldourgne.fr). Ainsi que les **plats du week-end** du Café restaurant des promenades. Appeler Valérie au 05.63.37.27.46 ou au 06.09.11.29.82.

➤ **Marché de producteurs :**

- *L'Association Un goût de Cocagne*, en raison du couvre-feu à 18h00 étendu à l'ensemble du territoire métropolitain, vous donne rdv pour son **marché du soir** le mercredi de 16h45 à 17h45 sous la Halle de l'église de Puylaurens. Plus d'infos au 07.83.41.24.97 (Véronique)
- *L'Association Le Bio Jardin*, pour les mêmes raisons, a avancé ses livraisons **bio et locales** du mardi de 16h30 à 18h devant la salle des fêtes. Plus d'infos au 07.85.58.46.05 (Marie-Ange)

- **Brasserie :** *La Brasserie Garland* située à Algans vous informe que leurs bouteilles de 75cl seront désormais lavées par **Consign'up** et réutilisées. Pour vous inscrire à leur newsletter rdv sur leur site [ICI](#)

**Concernant les aides possibles et autres infos solidaires :**

➤ **Votes citoyens « Ma solution pour la Culture » jusqu'au 16 mars:**

- *La Grainerie*, à Balma, vous invite à voter pour la démarche de *l'école de cirque adapté Par Haz'Art* qui part à la rencontre de nouveaux publics. Ce nouveau projet intitulé "**Par Haz'Art Par(t) Ailleurs**" proposera de l'initiation aux arts du cirque auprès de publics éloignés - notamment des personnes âgées - grâce à des ateliers animés par les élèves de l'école. Pour voter c'est [ICI](#).
- *Les jardiniers de la Feuille de Choux* vous invitent à voter pour un **café associatif Art & Récup** comme lieu d'interactions entre artistes locaux et publics. Pour soutenir par vote, cliquer [ICI](#)
- Un autre projet pour un café associatif culturel « **A Bistrot de Nas** » qui vise à développer un lieu de vie, d'animations et d'échanges culturels intergénérationnels en milieu rural est à retrouver [ICI](#)

- **ARTCENA :** Alors que le secteur des arts vivants est durement impacté par la crise, **l'espace numérique d'informations juridiques** d'ARTCENA sur abonnement devient gratuit, afin que tous les professionnels puissent y accéder. Pour accéder à ARTCENA-Juridique c'est [ICI](#)

- **Réseau en scène :** *L'équipe de Réseau en scène* effectue une veille sur les informations liées à la crise sanitaire et les **mesures prises pour accompagner le secteur professionnel du spectacle vivant**. Elle a été mise à jour début novembre 2020 et elle est complétée au fur et à mesure des nouvelles informations qui nous parviennent. Pour y accéder, cliquer [ICI](#)

- **Etat :** L'état via *la DRAC Occitanie* vous propose [ICI](#) une **foire aux questions** pour accompagner le secteur culturel. Le gouvernement a mis en place un certain

nombre d'aides et de soutiens pour les professionnels de la culture. Vous trouverez [ICI](#) le détail secteur par secteur.

- **Département** : *Le Conseil départemental du Tarn* lance une expérience unique de démocratie participative : le **Budget Participatif Tarnais**. Plus d'infos [ICI](#)
- **Région** : Pour connaître les modalités de **l'Aide financière au redémarrage des activités** proposée par *la Région* via la plateforme *Hub entreprendre*, vous pouvez cliquer [ICI](#). Retrouvez tous les renseignements précis sur le fonds [L'Occal](#), **dispositif d'accompagnement d'urgence** destiné au commerce, au tourisme et à l'artisanat, la culture, l'événementiel et le sport. Pour consommer de manière locale et solidaire, *la Région* a également mis en place la plateforme « **Tous Occitariens** ». Plus d'infos [ICI](#). Et *la Région* maintient le dispositif « **Occ'ygène** », pour aider la filière Loisirs en venant en aide aux familles les plus modestes. Plus d'infos [ICI](#). A noter également depuis le 12 février une **mesure exceptionnelle de soutien à l'auto diffusion**. Infos : [ICI](#). Les demandes doivent être déposées avant la réalisation de l'événement, à partir du 15 janvier 2021 jusqu'au 15 septembre 2021 à la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée ; Direction de la Culture et du Patrimoine ; Service Arts de la Scène ou par mail : [artsdelascene@laregion.fr](mailto:artsdelascene@laregion.fr)
- **Artistes et structures culturelles** : L'ensemble de l'équipe *d'Occitanie en scène* se mobilise afin de trouver les meilleures façons **d'accompagner les artistes et les structures de diffusion** pour faire face à cette épreuve. Plus d'infos [ICI](#)
- **Secteur chorégraphiques** : *Le Centre National de la Danse* (CND) tient un **fil d'information et d'appui** au secteur chorégraphiques suite à la Covid19. Une mise à jour a été faite au 1<sup>er</sup> février. Plus d'infos [ICI](#)
- **Appel à projets** : *Le Fonds MAIF pour l'Education* lance son appel à projets 2021 destiné à récompenser des initiatives locales originales et innovantes des associations qui œuvrent en faveur du partage de la connaissance au moyen d'une **action d'intérêt général à vocation éducative**. Les dossiers de candidature peuvent être adressés jusqu'au 31 mars 2021. Pour plus d'informations : [Fonds MAIF pour l'éducation - Entreprise MAIF](#)
- **Associations** : *Le Centre de Ressource et d'Information pour les Bénévoles* (CRIB) lance sa **campagne d'appel à projets** du fonds pour le développement de la vie associative 2021! (FDVA 2). Plus d'infos [ICI](#) sur le site de la Préfecture du Tarn. Cet appel à projets vise à offrir un coup de pouce aux associations, en apportant un soutien pour le financement global de l'activité ou pour un nouveau projet.



- **Pass Culture** : Après deux ans d'expérimentation dans 14 départements, dont l'Hérault, le **pass Culture se déploie sur l'ensemble du territoire national** dès 2021. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site Internet de la Drac : [Le pass Culture se généralise... proposez vos offres en Occitanie](#). Et vous trouverez [ICI](#) le lien pour vous inscrire en tant qu'acteur culturel.
- **Année blanche** : Une première année blanche a été accordée il y a de cela presque 8 mois à une grande majorité des intermittents. Cela a permis à un grand nombre de souffler un peu et d'être assuré d'avoir un revenu (minimum) tous les mois. A l'heure actuelle, il est question d'une possible **deuxième année blanche**. Infos [ICI](#)
- **Revue de presse** : La Dépêche dans un article datant du 19 février fait un point sur les **festivals en Occitanie**. Pour le lire, cliquer [ICI](#).
- **Recrutement** : *L'association 11BOUGE* ouvre un poste adulte relais "**Médiateur/Médiatrice Culture**" afin de consolider le projet sur le quartier du Viguier Saint-Jacques à Carcassonne, dans le cadre d'une démarche participative associant les habitants et acteurs du territoire. Candidatures à envoyer avant le 15 avril 2021 à [contact@11bouge.com](mailto:contact@11bouge.com) - pour un début de poste envisagé au 17 mai 2021. Annonce téléchargeable [ICI](#)

Et pour terminer, voici une photo d'un arbre de pluie où perce le soleil pour accompagner la citation de Rumi « Élève tes mots, pas ta voix. C'est la pluie qui fait pousser les fleurs, pas le tonnerre. »

