

(Remarque : certaines informations encore d'actualité sont laissées d'une semaine sur l'autre, d'autres sont réactualisées et de nouvelles font leur première sortie... et n'hésitez pas si vous en avez à communiquer)

Concernant la littérature, les conférences, formations et autres infos culturelles :

- **La CCSA** : Retrouvez les **actualités du mois de février** de la *Communauté de Communes Sor et Agout* en cliquant [ICI](#)
- **Vacances de février** : Du 15 au 19 février de 14h à 17h, *l'Ecole Nautique Sor Agout* vous propose des **stages de voiles enfants & adultes** sur différents supports comme le catamaran, le dériveur ou la planche à voile. Renseignements et inscriptions auprès de Vincent Plet au 06.88.52.14.99 ou par mail voile@communautesoragout.fr . Même si vous n'avez jamais pratiqué, vous pouvez vous inscrire !
- **Les médiathèques** : *Les médiathèques du Réseau Bibliothèques Sor et Agout* sont ouvertes mais pas au-delà de 18h... N'hésitez pas à découvrir votre bibliothèque si ce n'est pas encore fait. Concernant les **ressources numériques de la MDT** encore de belles nouveautés à découvrir. Et la sélection de la semaine concerne le **Festival Premiers Plans** d'Angers qui met la lumière sur les cinéastes de demain. Retrouvez parmi les premiers films récemment primés à Angers : « Psychobitch » de Martin Lund, « Deux » de Filippo Meneghetti. Plus d'infos [ICI](#)
- **Concours d'écriture (rappel)** : Pour participer au **concours d'écriture** de la *CCSA* autour des aventures de « Léon, le héron de Cocagne, le héros de nos campagnes », vous pouvez télécharger le règlement [ICI](#) Merci pour votre participation !!
- **Découverte de la nature tarnaise** : Si vous avez envie de vous évader dans la nature pour des **découvertes naturalistes**, visitez le site www.atiredaile81.fr
- **Littérature** : A l'initiative de *Jean-François Galletout*, auteur du roman « La Chaise » paru chez Plan B éditions, une maison d'édition alternative locale, un **club de lecteurs** se donnera rdv une fois par mois à Cuq-en-terrasses sur les hauteurs de Cuq-Toulza, dans le respect des mesures sanitaires. Si vous avez envie d'échanger le plaisir de lire sur un livre commun ou sur un de vos coups de cœur littéraire, vous pouvez envoyer un mail à jfgalletout2@wanadoo.fr pour plus de renseignements. Vous serez informé par mail de la première rencontre.

- **Formation** : *L'Association Paroles de Femmes Ruralité* organise plusieurs sessions de formations pour les bénévoles ou si vous êtes intéressées par leurs actions. Sur notre territoire la prochaine formation sur les **violences conjugales** aura lieu le jeudi 4 février de 12h à 14h30 à Puylaurens. Plus d'infos [ICI](#)
- **Formation et plus** : *La SCIC Rhizobiôme* vous propose de suivre une formation qui vise à **connaître la santé de ses sols** pour s'adapter aux effets du changement climatique. Cela aura lieu au Pecnot'Lab à Péchaudier les 15 et 16 février. Toutes les infos [ICI](#) Attention les places sont limitées ! Et n'hésitez pas à aller voir leur site en cette journée mondiale de la préservation des zones humides.
- **Actualité culturelle RAMDAM** : Pour avoir accès au **numéro de janvier et février** sur l'actualité culturelle publiée par le *magazine RAMDAM*, cliquez [ICI](#)
- **Ecriture** : *L'ADDA du Tarn* vous propose un **stage d'écriture** avec Simon Grangeat les 6 et 7 mars dans le cadre du festival « Chuchote-moi ta poésie ». Ce stage s'adresse aux enseignants, artistes, amateurs, curieux. Tarif : 40€. Bulletin d'inscription à télécharger [ICI](#)
- **Musique** : **HK et Saltimbank** nous livre [ICI](#) une chanson en hommage aux soignants, les textes sont signés HK, la musique Meddhy Ziouche et HK, quant au clip il a été réalisé par FC Joy avec Christèn Garnier, Claire Bichot et toutes les personnes qui soignent chaque nuit, chaque jour.
- **Danse** : Le programme **Dans les pas de Nouréev**, conçu par Kader Belarbi, reste accessible gratuitement jusqu'au 13 février, sur le site du *Théâtre du Capitole*, sa page Facebook et sa chaîne YouTube. Plus d'infos [ICI](#)
- **Bien-être** : *Le Centre Lotus* vous propose des **consultations « itinérantes »** en Médecine Traditionnelle Chinoise, massage traditionnel thaïlandais et mémoires cellulaires tous les jeudis sur Castres et les mardis sur Revel. Possibilité aussi de rdv à domicile entre Castres et Revel. Les soins sont assurés par Pamela Fattorini. Pour tout renseignement appeler au 06.46.01.75.46
- **Nouvelles des associations locales** :
 - **MJC** : *La MJC Les Ecureuils de Massaguel*, confrontée comme les diverses associations aux règles sanitaires en vigueur, est navrée de ne pouvoir vous proposer le **concours de soupes** (Soupaguel) de février très apprécié, idem pour la journée champêtre avec échange de graines du printemps. Monique Guardiola travaille, avec beaucoup d'espoir, sur l'exposition des Arts et loisirs de l'été.

- **MJC** : La MJC de Saïx vous invite à découvrir sa **newsletter** sur son site [ICI](#)
- **l'ARCESPS** : Retrouvez **l'actualité de l'ARCESPS** sur le site de la mairie de Saïx en cliquant [ICI](#)

Concernant les arts visuels:

- **Appel à candidature aux artistes** : L'équipe d'Art Grauhlet vous annonce la **quatrième édition du Salon Art Grauhlet** du 9 au 18 juillet avec le sculpteur François Vandenberghe comme invité d'honneur. Si vous voulez participer, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 avril 2021. En nouveauté cette année : La Fonderie FBL de Blan attribuera un prix sculpture qui consistera à assurer pour le lauréat la réalisation du moule et deux tirages en bronze dont un qui sera présenté par la fonderie sur les salons auxquels elle participe et le Jury sélectionnera un(e) artiste qui se verra décerner un « prix spécial du jury », forme d'encouragement qui offrira en plus de la participation au festival, la possibilité d'une exposition individuelle au cinéma Vertigo. Plus d'infos [ICI](#)
- **Exposition au Café Plùm** : Le Café Plùm à Lautrec accueille l'**exposition** « Estampes, eaux fortes et tailles douces » avec les œuvres de Anna Amodei, Elisabeth Delétang et Barbara Ricard, trois femmes, amies, et artistes de la région, qui, outre le fait de pratiquer la gravure, ont toutes les trois un goût commun pour les choses de la nature. Venez découvrir cette nouvelle expo/vente au Café Plùm sur les temps d'ouvertures de la librairie (mercredi, samedi et dimanche de 15h à 18h).
- **Expositions au Centre d'Art Le Lait à Albi** : À l'occasion de la première **résidence croisée** entre le *centre d'art contemporain Le Lait* et le *centre national de création musicale GMEA*, et avec la volonté affirmée de croiser arts visuels et arts sonores, les deux structures albigeoises ont accueilli l'artiste Dominique Blais en résidence de création du 12 au 30 octobre 2020, en vue d'une **exposition** qui se déroule au centre d'art du 23 janvier au 21 février 2021. Plus d'infos [ICI](#)
- **Stages Champs Visuels** : Vous pouvez vous inscrire pour un **stage de peinture/dessin** les 20 et 21 février, animé par Valérie Tonnellier (Tarif : 50€-90€ le week-end/ Lieu : Le Château du Faget). Inscriptions au 06.38.86.08.42. Il y aura ensuite deux **stages de linogravure** animés par Juliette Planque en noir et blanc les 27 et 28 février et en couleur les 3, 4 et 5 avril au Faget. Infos auprès de Juliette Planque au 07 78 76 17 91. Ces stages sont proposés via *l'Association Champs Visuels* de Cuq-Toulza

- **Modelage argile** : *L'Atelier Art Nature* à Puylaurens vous présente aussi ses meilleurs vœux et vous rappelle la tenue de plusieurs **formations** (en plus des ateliers hebdomadaires) : modelage argile les 10, 11 et 12 février et peinture modelage d'argile du 15 au 19 mars. Pour vous inscrire : 06.26.02.58.06 (Sylvie Hébrard)
- **Artistes d'Occitanie** : A Toulouse, le café-théâtre *Le Citron bleu* a choisi de mettre ses espaces à disposition de l'artiste Loïc L., plutôt que de maintenir les lieux complètement fermés. Son **exposition-vente** au Citron Bleu depuis le 30 janvier permet à l'artiste d'exposer et à la salle de développer sa notoriété. Pour découvrir d'autres **actualités artistiques**, vous pouvez cliquer [ICI](#)
- **Vœux 2021** : *Nomadenko* vous présente ci-dessous leur carte de vœux et n'hésitez pas également à visiter leur site [ICI](#)



Concernant la gastronomie locale :

- **Saint-Valentin** : *La Table des Ateliers* à Castres proposent un **p'tit restau pour la Saint Valentin**. Réservation jusqu'au lundi 11 février à 18h. Tarif : Entrée + Plat + Dessert : 26€. Repas à emporter sur la journée du samedi 13 février, à déguster le soir même ou le dimanche midi. Possibilité de livraison.
Bon à savoir (et à déguster) : le samedi 13 au soir, les burgers seront, comme d'habitude, disponibles en livraison (chaque jeudi, vendredi & samedi de 19h à 21h30) ! Plus d'infos sur [FB](#)

- **Bonjour Monsieur Patate** : Au **menu de ce dimanche** au marché de Verfeil, Gilloo vous concoctera des petits jambonneaux maison avec lentilles, carottes et patates. Tarif : 8€ la part Possibilité de livraison après le marché. Réservation avant le vendredi soir au 07.82.65.85.66

- **Café Le Piaf** : Voici le **Menu de la semaine** pour les repas de midi concoctés par *Hubert*. Ils sont à enlever chez lui, place du Château d'eau à Fiac. Réservations au 06 89 49 35 96 ou par mail hubertjavelot@gmail.com Au menu : mercredi 3 février : Agneau au curry, haricot pois du cap - Clafoutis aux myrtilles / Jeudi 4 : Pastilla de poulet, purée de pomme de terre et céleri - Choux à la crème / Vendredi 5 : Paupiette de saumon aux champignons, gratin dauphinois - Fondant châtaigne. Le repas est à 10€. N'oubliez pas d'indiquer le nombre de repas...

- **Marché de producteurs** :
 - *L'Association Un goût de Cocagne*, en raison du couvre-feu à 18h00 étendu à l'ensemble du territoire métropolitain, vous donne rdv pour son **marché du soir** le mercredi de 16h45 à 17h45 sous la Halle de l'église de Puylaurens. Plus d'infos au 07.83.41.24.97 (Véronique)
 - *L'Association Le Bio Jardin*, pour les mêmes raisons, a avancé ses livraisons **bio et locales** du mardi de 16h30 à 18h devant la salle des fêtes. Plus d'infos au 07.85.58.46.05 (Marie-Ange)

- **Brasserie** : *La Brasserie Garland* située à Algans vous informe que leurs bouteilles de 75cl seront désormais lavées par **Consign'up** et réutilisées. Pour vous inscrire à leur newsletter rdv sur leur site [ICI](#)

Concernant les aides possibles et autres infos solidaires :

- **Réseau en scène** : *L'équipe de Réseau en scène* effectue une veille sur les informations liées à la crise sanitaire et les **mesures prises pour accompagner le secteur professionnel du spectacle vivant**. Elle a été mise à jour début novembre 2020 et elle est complétée au fur et à mesure des nouvelles informations qui nous parviennent. Pour y accéder, cliquer [ICI](#)

- **Etat** : L'état via *la DRAC Occitanie* vous propose [ICI](#) une **foire aux questions** pour accompagner le secteur culturel.

- **Département** : *Le Conseil départemental du Tarn* lance une expérience unique de démocratie participative : le **Budget Participatif Tarnais**. Plus d'infos [ICI](#)

- **Région** : Pour connaître les modalités de **l'Aide financière au redémarrage des activités** proposée par *la Région* via la plateforme *Hub entreprendre*, vous pouvez cliquer [ICI](#). Retrouvez tous les renseignements précis sur le fonds [L'Occal](#),

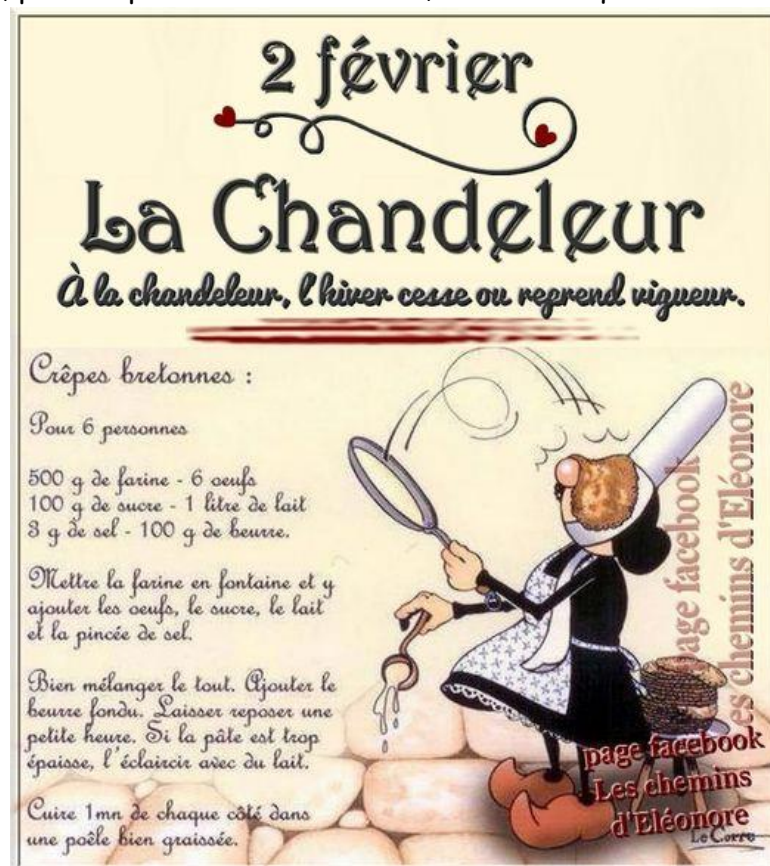
dispositif d'accompagnement d'urgence destiné au commerce, au tourisme et à l'artisanat, la culture, l'événementiel et le sport. Pour consommer de manière locale et solidaire, *la Région* a également mis en place la plateforme « **Tous Occitariens** ». Plus d'infos [ICI](#). Et *la Région* maintient le dispositif « **Occ'ygène** », pour aider la filière Loisirs en venant en aide aux familles les plus modestes. Plus d'infos [ICI](#)

- **Artistes et structures culturelles** : L'ensemble de l'équipe *d'Occitanie en scène* se mobilise afin de trouver les meilleures façons **d'accompagner les artistes et les structures de diffusion** pour faire face à cette épreuve. Plus d'infos [ICI](#)
- **Secteur chorégraphiques** : *Le Centre National de la Danse (CND)* tient un **fil d'information et d'appui** au secteur chorégraphiques suite à la Covid19. Une mise à jour a été faite au 1^{er} février. Plus d'infos [ICI](#)
- **Commerçants** : *La CCI Occitanie* a mis en ligne sur son site des conseils pour savoir **comment vendre en temps de crise**. Plus d'infos [ICI](#).
- **Brocante** : Venez **chiner en famille** ou entre amis à la brocante des Allées François Verdier à Toulouse à partir du vendredi 5 Février jusqu'au Dimanche 7 ! Plus de 100 exposants dont des brocanteurs de chez nous vous y proposent pendant 3 jours des objets pour toutes les bourses. Restauration chaude et buvette sur place.
- **Foyers ruraux** : Pour accéder à des formations utiles à destination des bénévoles, la fédération des foyers ruraux de Haute-Garonne (31) et des Hautes-Pyrénées (65) vous invite à cliquer [ICI](#).
- **Associations** : *Le Centre de Ressource et d'Information pour les Bénévoles (CRIB)* lance sa **campagne d'appel à projets** du fonds pour le développement de la vie associative 2021! (FDVA 2). Plus d'infos [ICI](#) sur le site de la Préfecture du Tarn. Cet appel à projets vise à offrir un coup de pouce aux associations, en apportant un soutien pour le financement global de l'activité ou pour le développement d'un nouveau projet.
- **Infos Covid** : Selon le décret n°2020-1310 du 29 octobre récemment modifié **les activités autres que physiques et sportives à destination exclusive des personnes mineures, dans les ERP autorisés à les accueillir (salles à usage multiple, ERP de type X), restent autorisées (activités artistiques...) y compris la danse.**
- **Appel à candidature aux professionnels du monde culturel** : *L'Université Toulouse - Jean Jaurès* lance un appel à candidature pour étoffer l'offre des **ateliers de pratique artistique** à compter de la rentrée universitaire de 2021. Mis en place

par le Ciam La Fabrique, ces ateliers permettent aux étudiants de s'initier ou de développer une pratique accompagnés par des artistes professionnels. Tous les domaines sont concernés : de la danse au théâtre, en passant par le cirque, les arts graphiques ou encore l'écriture... Réponse avant le 1^{er} mars. Plus d'infos [ICI](#)

- **Appel à créateurs et créatrices :** *L'association ARTO lance un appel à créateur·trice·s ! Vous œuvrez dans le champ des arts de la rue et/ou à destination du jeune public ? Des espaces peuvent être mis à votre disposition pour rechercher, écrire, créer, expérimenter... Candidatures jusqu'au 15 février.* Plus d'infos et modalités de candidature en cliquant [ICI](#)
- **Article Localtis du 28 janvier par Jean-Noël Escudié :** *Le ministère de la Culture vient de publier une **note de conjoncture** sur l'"impact de la crise sanitaire sur l'évolution des chiffres d'affaires enregistrés dans le champ de la culture". Elle concerne donc le secteur culturel marchand qui a reculé de 16% en 2020 et perdu 14 milliards d'euros sur la période janvier-septembre 2020. Les secteurs les plus touchés sont logiquement les salles de cinéma (-65% par rapport à 2019) et le spectacle vivant (-46%). Le patrimoine (-10%), le livre (-12%) et l'architecture (-13%) s'en tirent un peu moins mal.*

Allez, pour ne pas se laisser abattre, rien de tel qu'une bonne crêpe !



2 février

La Chandeleur

À la chandeleur, l'hiver cesse ou reprend vigueur.

Crêpes bretonnes :

Pour 6 personnes

500 g de farine - 6 œufs
100 g de sucre - 1 litre de lait
8 g de sel - 100 g de beurre.

Mettre la farine en fontaine et y ajouter les œufs, le sucre, le lait et la pincée de sel.

Bien mélanger le tout. Ajouter le beurre fondu. Laisser reposer une petite heure. Si la pâte est trop épaisse, l'éclaircir avec du lait.

Cuire 1mn de chaque côté dans une poêle bien graissée.

page facebook Les chemins d'Eléonore
Le Corre