

(Remarque : certaines informations encore d'actualité sont laissées d'une semaine sur l'autre, d'autres sont réactualisées, de nouvelles font leur première sortie... et n'hésitez pas si vous en avez à communiquer !)

Concernant la littérature, les conférences, formations et autres infos culturelles :

- **CCSA** : Retrouvez [ICI](#) les **actualités du mois de mars** de la *Communauté de Communes Sor et Agout*
- **Les médiathèques** : *Les médiathèques du Réseau Bibliothèques Sor et Agout* vous accueillent avec grand plaisir... Bientôt la **feuille de printemps** vous contera les aventures littéraires qui s'offriront prochainement à vous. Jusqu'au 3 avril, la *médiathèque de Puylaurens* vous propose l'**exposition** « Vins et terroirs ». Concernant les **ressources numériques** de la *MDT* toujours de belles nouveautés au rdv et pour la sélection de la semaine, retrouvez les **films nommés aux César 2021** dont « Adolescentes » de Sébastien Lifshitz qui a reçu le prix du meilleur film documentaire à la Cérémonie du vendredi 12 mars. Plus d'infos [ICI](#). La *Médiathèque Guiraud de Laurac* à Lavaur propose jusqu'au 31 mars une **exposition** intitulée « Arts et regards en confinement » par les élèves de 1ère du lycée Las Cases de la section Cinéma-Audiovisuel. Plus d'infos [ICI](#)
- **Concours d'écriture (rappel)** : Pour participer au **concours d'écriture** de la *CCSA* autour des aventures de « Léon, le héron de Cocagne, le héros de nos campagnes », vous pouvez télécharger le règlement [ICI](#). A noter que **le concours se termine le 13 avril** pour une remise des prix lors des BIPA 2021, les 6, 7 et 8 juillet à la Base de loisirs Les Etangs à Saix. Pour en savoir plus c'est [ICI](#)
- **Projet d'écriture (rappel)** : *L'Association Baraque 21-MJC*, située aux Ateliers à Castres, propose le **projet « Le Cri Feutré »**. S'adressant à tous, il s'agit d'un projet d'expression littéraire et citoyen qui consiste en la réalisation d'un recueil collectif constitué par des auteurs volontaires. Des illustrateurs apportent également leur contribution. Le recueil est ensuite édité. Les propositions de textes (ou illustrations) doivent parvenir à Baraque 21 au plus tard le vendredi 30 avril, édition en juin, numéro de juillet. Le thème retenu pour le recueil est : la Lune. Pour plus d'infos et pour recevoir le règlement, contacter Baraque 21 par mail baraque21mjc@gmail.com

- **Conseils de lecture** : *Le magazine RAMDAM* publie la **bibliothèque idéale** de Tristan Garcia. Pour la connaître c'est [ICI](#) Retrouvez aussi [ICI](#) **l'actualité de mars-avril** avec des frémissements culturels qui se font sentir, de manière « adaptée » bien sûr avec notamment le **festival de guitare** d'Aucamville et du Nord toulousain et le **Printemps du Rire** duquel la MJC de Saix est partenaire Plus d'infos sur le site www.mjc-saix.fr

- **Patrimoine (rappel)** : *Le Centre Archéologique du Puylaurentais* nous informe que la dernière **publication du Conseil départemental d'Archéologie du Tarn** (AT21) est en vente à 18€ à la mairie de Puylaurens ou en contactant le CAP au 05 63 75 07 72. *L'ARCESPS* à Saix vous invite aussi à découvrir sa **brochure 2020/2021 sur le patrimoine saïxol**, en vente à 10€. Appeler le 06.10.74.73.21. Et pour **l'histoire et le patrimoine de Verdalle**, vous pouvez découvrir l'ouvrage très documenté de *Pierre Viguié* qui retrace l'histoire de Verdalle depuis l'Ancien Régime jusqu'au 20^{ème} siècle, en vente à la bibliothèque de Verdalle les samedis de 10h30 à 12h et de 14h à 16h.

- **Littérature (rappel)**: Si vous avez envie d'échanger le plaisir de lire sur un livre commun ou sur un de vos coups de cœur littéraire, vous pouvez envoyer un mail à *Jean-François Galletout* et rejoindre un tout nouveau **club de lecteurs**. Info : jfgalletout2@wanadoo.fr

- **Rires** : Un **stage de clown** est proposé par *François Bouille* les 20 et 21 mars à La Laiterie de Saint-Juery. Après avoir joué pendant plusieurs années en France et à l'étranger avec "Boris / sur les planches" de la Compagnie Alchymère, les chemins de la vie l'ont mené au Brésil où il a proposé plusieurs stages. Pour le tarif, il vous propose de donner ce que vos moyens permettent, tout en ayant conscience du prix réel. Ce sera l'occasion de s'amuser, d'apprendre, de rire et de faire rire... Pour plus d'informations sur le contenu, remplissez le formulaire [ICI](#)

- **Stages de clown** : En partenariat avec la [MJC l'Ostal de Puylaurens](#), *Les Karamazones* vous ont aussi concoctées un **printemps klownesque !** RDV les 24 et 25 avril pour les débutants et les 22,23 et 24 mai pour les affranchis! N'hésitez pas à les contacter pour en savoir plus et à vous inscrire au 06.83.92.68.91 (Nina Vincent) et au 06.71.99.19.40 (Mimi Lou Duez)

- **Théâtre et Histoire** : En attendant de pouvoir vous accueillir à nouveau du public, le *Théâtre Garonne* de Toulouse vous invite à suivre en visio, du 18 au 21 mars, **les rencontres du festival L'histoire à venir**, autour des "usages du faux". Cette 4e édition se déroulera cette année en quatre temps : en mars, en mai puis en septembre et décembre. Pour en savoir plus sur la programmation, cliquez [ICI](#)

- **Les jardins, lieu d'expression** : À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, la *mairie de Toulouse* a lancé le **Mois de l'Egalité femmes hommes** et a co-construit avec les associations et les partenaires de quartier plusieurs événements. Jusqu'au 31 mars, 600 portraits de femmes sont exposés dans différents jardins publics de la ville.
- **Concours des jardins** : Comme chaque année, le *Réseau des Jardiniers du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc* propose un **concours de jardin**. Participer c'est entre autre mettre en pratique des méthodes naturelles, la biodiversité, l'esthétique, les techniques culturales. Tout cela dans un esprit coopératif avec ses amis jardiniers. Infos sur le site : www.parc-haut-languedoc.fr



- **Printemps des poètes** : Retrouvez tous les **événements du Printemps des poètes** en allant sur le site <https://www.printempsdespoetes.com> . Après « le courage » en 2020, la thématique est « le désir » pour cette 23^{ème} édition, la marraine du festival est Marine Hands « parce qu'il est rare qu'une actrice mène son destin de comédienne avec autant d'échappées, d'amplitude et de liberté » (Sophie Nauleau). L'affiche ci-contre est signée Sarah Moon. RDV à la *Cave Po'* à Toulouse Samedi 20 mars! Au programme : 15h : Concert de Bernardo Sandoval et Serge Lopez et performance poétique de Serge Pey et 17 h : Manitoba de Romain Nicolas. Sur réservation au 05.61.23.62.00 (attention petite jauge...).

- **Musique et relaxation** : *Isabelle Roca*, sonothérapeute et énergéticienne à Massaguel, propose des **bains sonores collectifs** (4 pers max) Les prochains auront lieu les mercredis 7 et 28 avril. Séance de 45 minutes au tarif de 15€. Inscriptions et informations au 05.63.50.47.58 ou 07.82.24.37.21 (sms)
- **Culture occitane** : *L'Institut d'Etude Occitane* propose une nouvelle édition sur « **l'Histoire de la Croix Occitane** » par Raymond Ginouillac au tarif de 20€. L'ouvrage montre la présence de ce symbole, en Occitanie, en Italie, dans la Péninsule ibérique et dans d'autres régions du monde. Commande au 05.63.72.40.61 (Centre occitan del País Castrés) ou par mail : azalais@wanadoo.fr
- **Cinéma** : Le *Cinelatino* aura Alfredo Castro comme parrain de sa 33^{ème} édition. Celle-ci se déroulera en 2 temps. Une première session « en ligne » du 19 au 28 mars et une deuxième session « en vrai » du 9 au 13 juin. Infos : www.cinelatino.fr

Concernant les arts visuels:

- **Expositions à Sorèze** : *L'association atelier Ferlus* à Sorèze au 1bis rue Ferlus ouvre son **expo** tous les samedis et dimanches après-midi de 14h30 A 17h30 pendant le couvre-feu. Infos et contact au 06.83.05.80.36 ou 06.44.74.48.78

- **Peinture** : *Christophe PONS*, artiste peintre, travaille depuis 3 semaines dans la Montagne Noire. Il a peint notamment le **Hêtre de Saint Jammes** qui trône depuis plus de 450 ans sur les hauteurs de Soreze. Il a réalisé une vidéo Instagram magnifique, visible [ICI](#). Les hêtres sont encore en dormance... Patience, la lumière du printemps est là, et... "Le manteau de l'hiver de la terre endormie se défait pour refaire l'amour avec la vie." Léo Ferré



- **Salon francophone virtuel** : Dans le cadre de la Semaine de la langue française et de la Francophonie 2021, du 13 au 21 mars, *l'Artelier Phiros* propose une **visioconférence** intitulée « l'air numérique-Photoprose » animée par Philippe Rossignol alias *Phiros*, le vendredi 19 mars de 20h30 à 22h. Accès au Salon virtuel [ICI](#) Contact : semainelanguefrancaise@phiros.eu. Et pour la **Journée internationale des droits des femmes**, retrouvez [ICI](#) Marianne, « Déesse » de la Liberté comme un hommage à l'audacieuse humaniste, Olympe de Gouges qui s'est battue pour mille causes.

- **Atelier à Verdalle**: *Josée Catalo*, sculpteur, peintre vous invite à découvrir son **atelier-exposition** du Bois-Vieil à Verdalle. Des stages sont possibles à la demande. Contact au 06.51.82.12.21 ou 05.63.50.30.78. Et à ne pas rater, dès l'ouverture du Musée Dom Robert à Sorèze, une exposition des éléments de sa « basse-cour »... En photo ci-contre, une sculpture représentant W. Churchill.



- **Exposition** : « Via Crucis » est l'intitulé de l'**exposition** que nous proposons de découvrir *Olivier Bonnelarge et Jean-François Blin* en l'église Saint Pierre des Blancs à Rabastens pour inaugurer la saison 2021. Visible du 14 mars au 5 avril le vendredi, samedi et dimanche de 13h à 17h. Plus d'infos [ICI](#)
- **Appel à candidature aux artistes** : *L'équipe d'Art Grauhlet* vous annonce la **quatrième édition du Salon Art Grauhlet** du 9 au 18 juillet avec le sculpteur François Vandenberghe comme invité d'honneur. Si vous voulez participer, les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 30 avril 2021. Plus d'infos [ICI](#)

- **Exposition au Café Plùm** : *Le Café Plùm* à Lautrec accueille l'**exposition** « Estampes, eaux fortes et tailles douces » avec les œuvres de Anna Amodei, Elisabeth Delétang et Barbara Ricard, trois femmes, amies, et artistes de la région, qui, outre le fait de pratiquer la gravure, ont toutes les trois un goût commun pour les choses de la nature. Venez découvrir cette nouvelle expo/vente au Café Plùm sur les temps d'ouvertures de la librairie (mercredi, samedi et dimanche de 15h à 18h).
- **Stages Champs Visuels** : Vous pouvez vous inscrire pour un **stage de linogravure en couleur** animé par Juliette Planque les 3, 4 et 5 avril au Faget. Infos auprès de Juliette Planque au 07 78 76 17 91. Ces stages sont proposés via *l'Association Champs Visuels* de Cuq-Toulza qui organisera cette année sa **Biennale Populaire d'Arts Visuels** à Saïx fin octobre. Plus d'infos sur leur site [ICI](#)
- **Artistes d'Occitanie** : Retrouvez les **appels à projets** en cliquant [ICI](#) et les autres **actualités** de la Région
- **Exposition à ciel ouvert** : Depuis le samedi 20 février, *le musée des Abattoirs* ouvre ses cours aux visiteurs, du mercredi au dimanche, de 12h à 17h, offrant un accès gratuit à des œuvres d'art en extérieur. Le visiteur peut déambuler, en téléchargeant avec un QR code des documents en lien avec les œuvres, adaptés aux adultes comme aux enfants. Au total, sont proposées **19 œuvres accessibles dans le respect des gestes barrières** pour patienter encore un peu.

Concernant la gastronomie locale :

- **Bonjour Monsieur Patate** : Au **menu** du dimanche 21 mars au Marché de Verfeil : Tajine poulet avec poivrons, citrons confits, olives et sa garniture du jardin. Tarif : 8€ la part. Possibilité de livraison. Infos au 07.82.65.85.66 (Gilloo)
- **Café Le Piaf** : Voici le **Menu de la semaine** pour les repas de midi concoctés par *Hubert*. Ils sont à enlever chez lui, place du Château d'eau à Fiac. Réservations au 06.89.49.35.96 ou par mail hubertjavelot@gmail.com Au menu du mercredi 10 mars : Tarte au saumon fumé et poireau, tajine de légumes - Tatin aux pommes / jeudi 11 : Chili con carne, riz blanc - Crêpe patissière / vendredi 12 : Paupiette de saumon à la crème de champignon, gratin de pommes de terre - Cheesecake. Le repas est à 10€. N'oubliez pas d'indiquer le nombre de repas...
- **Dourgne** : N'oubliez pas également les **plats à emporter** de la *Famille Gély* du jeudi au dimanche. Pour connaître les menus, appeler au 05.63.50.31.12 ou envoyer un mail à hmn@hoteldourgne.fr . Pour le paiement les tickets resto & Chèques vacance sont acceptés. Les plats sont à retirer du jeudi au dimanche de 11h à 13h et du jeudi au samedi de 16h30 à 18h. Livraison possible vendredi & samedi après 18h.

- **Les Ateliers** : Retrouvez aussi [ICI](#) les **menus délicieux** de la *Table des Ateliers* !
- **Point de retrait** : Nouveauté pour le *Café Plùm* à Lautrec qui devient le premier **point de retrait** des bons produits du [Radis Bleu](#), une épicerie localisée à Damiatte. Une permanence se tient tous les samedis entre 14h30 et 15h30 pour vous présenter les produits et venir retirer vos commandes passées en ligne [ICI](#)
- **Marché de producteurs** :
 - *L'Association Un goût de Coccagne*, en raison du couvre-feu à 18h00 étendu à l'ensemble du territoire métropolitain, vous donne rdv pour son **marché du soir** le mercredi de 16h45 à 17h45 sous la Halle de l'église de Puylaurens. Plus d'infos au 07.83.41.24.97 (Véronique). A noter une journée particulière avec des animations le mercredi 24 mars.
 - *L'Association Le Bio Jardin*, pour les mêmes raisons, a avancé ses livraisons **bio et locales** du mardi de 16h30 à 18h devant la salle des fêtes. Plus d'infos au 07.85.58.46.05 (Marie-Ange)
- **Brasserie** : *La Brasserie Garland* située à Algans vous informe que leurs bouteilles de 75cl seront désormais lavées par **Consign'up** et réutilisées. Pour vous inscrire à leur newsletter rdv sur leur site [ICI](#). Et n'oubliez pas la Saint Patrick !

Concernant les aides possibles et autres infos solidaires :

- **Programmation estivale** : En août 2020 (voir article [ICI](#)) *Toulouse Métropole* a mis en place l'**opération "Instantanés"** pour participer à la reprise de la vie culturelle et artistique sur le territoire de Toulouse et soutenir les équipes artistiques du territoire en cette période de crise sanitaire. Cette programmation sera renouvelée du 1er juillet au 31 août 2021 si les mesures sanitaires le permettent. Le Réseau Arts Vivant de Toulouse et ses alentours, [le RAVIV](#) se fait relai de cette information : Vous pouvez déposer votre candidature, avant le 20 mars, auprès de Mme GOUT Hélène, Chargée de mission Culture et Espace(s) public(s) à l'adresse suivante : helene.gout@toulouse-metropole.fr . Infos : 05.81.91.72.52
- **ARTCENA** : Alors que le secteur des arts vivants est durement impacté par la crise, l'**espace numérique d'informations juridiques** d' *ARTCENA* sur abonnement devient gratuit, afin que tous les professionnels puissent y accéder. Pour accéder à ARTCENA-Juridique c'est [ICI](#)
- **Réseau en scène** : *L'équipe de Réseau en scène* effectue une veille sur les informations liées à la crise sanitaire et les **mesures prises pour accompagner le secteur professionnel du spectacle vivant**. Elle a été mise à jour début novembre 2020 et elle est complétée au fur et à mesure des nouvelles informations qui nous parviennent. Pour y accéder, cliquer [ICI](#)

- **Etat** : L'état via *la DRAC Occitanie* vous propose [ICI](#) une **foire aux questions** pour accompagner le secteur culturel. Le gouvernement a mis en place un certain nombre d'aides et de soutiens pour les professionnels de la culture. Vous trouverez [ICI](#) le détail secteur par secteur.
- **Département** : *Le Conseil départemental du Tarn* lance une expérience unique de démocratie participative : le **Budget Participatif Tarnais**. Plus d'infos [ICI](#)
- **Santé et culture** : *Le Conseil départemental du Gers*, en association avec les communes, a choisi **d'associer vaccination et reprise des événements culturels**. "Puisque les lieux de culture restent fermés, le Département du Gers souhaite que ses centres de vaccination de proximité deviennent aussi des lieux de culture", a expliqué le président du département, Philippe Martin. A noter également que 8 classes d'Auch et de l'agglomération ont ou vont passer une journée de classe au CIRC, y compris sur le temps périscolaire. Au programme, essentiellement des activités artistiques. Les chanceux !
- **Région** : Retrouvez tous les renseignements précis sur le fonds [L'Occal](#), **dispositif d'accompagnement d'urgence** destiné au commerce, au tourisme et à l'artisanat, la culture, l'événementiel et le sport. Pour consommer de manière locale et solidaire, *la Région* a également mis en place la plateforme « **Tous Occitariens** ». Plus d'infos [ICI](#). Et *la Région* maintient le dispositif « **Occ'ygène** », pour aider la filière Loisirs en venant en aide aux familles les plus modestes. Plus d'infos [ICI](#). A noter également depuis le 12 février une **mesure exceptionnelle de soutien à l'auto diffusion**. Infos : [ICI](#). Les demandes doivent être déposées avant la réalisation de l'événement, à partir du 15 janvier 2021 jusqu'au 15 septembre 2021 à la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée ; Direction de la Culture et du Patrimoine ; Service Arts de la Scène ou par mail : artsdelascene@laregion.fr
- **Artistes et structures culturelles** : L'ensemble de l'équipe *d'Occitanie en scène* se mobilise afin de trouver les meilleures façons **d'accompagner les artistes et les structures de diffusion** pour faire face à cette épreuve. Plus d'infos [ICI](#)
- **Secteur chorégraphiques** : *Le Centre National de la Danse (CND)* tient un **fil d'information et d'appui** au secteur chorégraphiques suite à la Covid19. Une mise à jour a été faite au 1^{er} février. Plus d'infos [ICI](#)
- **Appel à projets** : *Le Fonds MAIF pour l'Education* lance son appel à projets 2021 destiné à récompenser des initiatives locales originales et innovantes des associations qui œuvrent en faveur du partage de la connaissance au moyen d'une **action d'intérêt général à vocation éducative**. Les dossiers de candidature

peuvent être adressés jusqu'au 31 mars 2021. Pour plus d'informations : [Fonds MAIF pour l'éducation - Entreprise MAIF](#)

- **Associations** : *Le Centre de Ressource et d'Information pour les Bénévoles (CRIB)* lance sa **campagne d'appel à projets** du fonds pour le développement de la vie associative 2021! (FDVA 2). Plus d'infos [ICI](#) sur le site de la Préfecture du Tarn. Cet appel à projets vise à offrir un coup de pouce aux associations, en apportant un soutien pour le financement global de l'activité ou pour un nouveau projet.
- **Pass Culture** : Après deux ans d'expérimentation dans 14 départements, dont l'Hérault, le **pass Culture se déploie sur l'ensemble du territoire national** dès 2021. Pour en savoir plus, rendez-vous sur le site Internet de la Drac : [Le pass Culture se généralise... proposez vos offres en Occitanie](#). Et vous trouverez [ICI](#) le lien pour vous inscrire en tant qu'acteur culturel.
- **Solidarité** : Une première année blanche a été accordée il y a de cela presque 8 mois à une grande majorité des intermittents. Cela a permis à un grand nombre de souffler un peu et d'être assuré d'avoir un revenu (minimum) tous les mois. A l'heure actuelle, il est question d'une possible **deuxième année blanche**. Renseignement [ICI](#). Pour info, au 15 mars 46 lieux culturels sont occupés en France pour libérer la parole sur la situation critique du secteur culturel. Le Théâtre de la Cité est occupé depuis jeudi 11 mars à Toulouse Le **samedi 20 mars à 15h** sur le Parvis du Théâtre des 13 Vents à Montpellier, une invitation est lancée pour une **table ronde** et une discussion sur la situation actuelle.
- **Recrutement** : *L'association 11BOUGE* ouvre un poste adulte relais "**Médiateur/Médiatrice Culture**" afin de consolider le projet sur le quartier du Viguiier Saint-Jacques à Carcassonne, dans le cadre d'une démarche participative associant les habitants et acteurs du territoire. Candidatures à envoyer avant le 15 avril 2021 à contact@11bouge.com - pour un début de poste envisagé au 17 mai 2021. Annonce téléchargeable [ICI](#)
- **Aide à la personne** : *La Plateforme emploi Sor et Agout* vous annonce la tenue du 17 au 23 mars de 5 jours pour **l'emploi dans l'aide à la personne** ouvert à tous (demandeurs d'emploi et salariés). Plus d'infos sur le site www.emploi-revel.fr et sur le site de la CCSA www.communautesoragout.fr . Petite info supplémentaire : recherche en urgence sur le secteur Cuq-Toulza d'une personne bienveillante qui pourrait seconder une auxiliaire de vie en surcharge de travail. Infos au 06.80.04.65.49 (Peggy)

Aujourd'hui 17 mars, cela fait 1 an qu'a eu lieu le 1^{er} confinement... France Culture propose un reportage [ICI](#) sur comment le streaming s'est imposé dans nos vies.