

1^{er} semestre 2020

ATELIERS PARENTS / ENFANTS



| Activités gratuites |

CASTRES

Pour les bébés de 1 à 9 mois

Pause Douceur

Éveiller et relaxer son bébé par le toucher.

Lieu : Maison du Département
Malroux - Service PMI - CASTRES
8 avenue Augustin Malroux
de 10 h à 11 h

- **21 Janvier** → **4 Février**
- **3 Mars** → **21 Avril**
- **12 Mai** → **9 Juin**

Sur inscription préalable au service
PMI au 05 63 62 62 41 ou 62 42

SUR INSCRIPTION



© digitalkille1 - stock.adobe.com

Bébé Zen

Détendre et élever son
bébé par la musique, les
balancements et le toucher.

Lieu : Maison des associations
place du 1^{er} mai - CASTRES
de 10 h à 11 h

- **28 Janvier** → **24 Mars**
- **28 Avril** → **19 Mai**
- **23 Juin**

SUR INSCRIPTION

Pour les enfants de moins de 3 ans

Promenons-nous dans les livres

Voyager avec son enfant à travers
les histoires et les comptines...

Lieu : Maison du département
Malroux - 8 avenue Augustin
Malroux CASTRES, de 10 h à 11 h

- **14 Janvier**
- **25 Février**
- **10 Mars**
- **5 Mai**

Pour les enfants de 9 mois à 18 mois

Bébé Grandit

Amener son enfant à faire des
expériences motrices par le jeu.

Lieu : Centre social de Lameilhé
Rue Van Gogh - CASTRES
Tél : 05 63 59 19 88
cslameilhe.centres-sociaux.fr
de 9 h 45 à 11 h

- **20 Janvier**
- **24 Février**
- **16 Mars**
- **27 Avril**
- **25 Mai**
- **22 Juin**

Pour les enfants de 18 mois à 3 ans

Balles et roulades

Aider son enfant à faire des expériences
d'équilibre et des premiers jeux de
groupe. Echanger autour d'un thème
concernant l'enfant.

Lieu : Centre de loisirs - Comité de quartier
Aillot - La Grange (jonction des rues
Salvador Allende et de Bretagne)
CASTRES
de 9 h 45 à 11 h

- **3 février** (l'enfant face aux écrans)
- **9 Mars** (comment limiter les
perturbateurs endocriniens ?)
- **11 Mai** (l'entrée à l'école)
- **29 Juin** (la prévention solaire)



© Romain Massot

WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant
et des familles - Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Autan
Tél. 05 63 62 62 41 ou 42

1^{er} semestre 2020

ATELIERS PARENTS / ENFANTS

| Activités gratuites |



LACAUNE

Pour les bébés de 1 à 7 mois

Cocooning

Eveiller et relaxer son bébé par le toucher

Lieu : Espace d'accueil de la PMI
(intersection de la rue Flandre
Dunkerque et de l'avenue du 8 mai
1945) - LACAUNE
de 15 h à 16 h 15



→ **21 Janvier**

→ **4 Février**

→ **31 Mars**

→ **5 Mai**

→ **9 Juin**

Nombre de places limitées

Sur inscription préalable

au service PMI au 05 63 62 62 41 ou 62 42

SUR INSCRIPTION

WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant
et des familles - Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Autan
Tél. 05 63 62 62 41 ou 42

1^{er} semestre 2020

ATELIERS PARENTS / ENFANTS



| Activités gratuites |

MAZAMET

Pour les enfants de 9 mois à 2 ans

« 1.2.3. partez »

Aider son enfant à faire de
nouvelles expériences motrices
par le jeu.

Lieu : Locaux de la MJC-CS
Ancienne Ecole du Pin - rue Emile
Escudier (près de la crèche Jeanne
Mazel) - 81200 MAZAMET
(parking dans la cour)
Tél : 05 81 43 67 95 - mjc-mazamet.fr



de 9 h 45 à 11 h

→ **27 Janvier**

→ **23 Mars**

→ **20 Avril**

→ **18 Mai**

→ **15 Juin**

Pour plus d'informations vous pouvez
joindre le Service PMI au 05 63 97 58 58

WWW.TARN.FR



Direction générale adjointe de la Solidarité
Direction de la prévention, de la protection de l'enfant
et des familles - Service de PMI et de l'adoption
PMI Territoire Autan
Tél. 05 63 62 62 41 ou 42